



**ПРИМЕРНОЕ ДВЕНАДЦАТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ
 ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ, С ДВУХСМЕННЫМ РЕЖИМОМ РАБОТЫ
 АО «КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ – ГЛОБУС»
 1 НЕДЕЛЯ**

ДЕНЬ: ПОНЕДЕЛЬНИК
 НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ
 СЕЗОН: ЗИМНИЙ - ВЕСЕННИЙ
 ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 7 до 11 лет

Наименование продукта	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рец.
		Б	Ж	У		
Завтрак						
Бутерброды с сыром	70	7,01	3,39	31,14	177	3
Каша молочная «Геркулес» с маслом	250	12,75	13,93	68,78	326	173
Чай с сахаром и молоком	180	1,44	1,44	15,57	79	378
Итого		21,2	18,76	115,49	582	

ДЕНЬ: ВТОРНИК
 НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ
 СЕЗОН: ЗИМНИЙ - ВЕСЕННИЙ
 ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 7 до 11 лет

Наименование продукта	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рец.
		Б	Ж	У		
Завтрак						
Пудинг из птицы, запеченный с соусом	110	10,5	10,64	8,78	187	акт
Макаронные изделия отварные	180	6,3	7,38	42,3	265	516
Чай с сахаром и лимоном	180	0,27		13,5	54	686
Хлеб школьный / Хлеб пшеничный	30	2,28	0,27	15,57	71	акт
Итого		19,35	18,29	80,15	577	

ДЕНЬ: СРЕДА
 НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ
 СЕЗОН: ЗИМНИЙ - ВЕСЕННИЙ
 ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 7 до 11 лет

Наименование продукта	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рец.
		Б	Ж	У		
Завтрак						
Биточки паровые с соусом	110	9,92	7,99	8,99	194	466
Пюре картофельное	180	3,78	8,1	26,28	197	520
Компот из смеси сухофруктов	180	0,54		28,26	112	акт
Хлеб школьный / Хлеб пшеничный	30	2,28	0,27	15,57	71	акт
Итого		19,74	20,3	95,97	574	

ДЕНЬ: ЧЕТВЕРГ

НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ

СЕЗОН: ЗИМНИЙ - ВЕСЕННИЙ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 7 до 11 лет

Наименование продукта	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рец.
		Б	Ж	У		
Завтрак						
Запеканка творожная с соусом	200	20,4	14,25	77,83	379	31
Чай с сахаром	180	0,18		13,5	52	685
Булочка школьная	50	3,41	1,33	24,5	123	428
Итого		23,99	15,58	115,83	554	

ДЕНЬ: ПЯТНИЦА

НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ

СЕЗОН: ЗИМНИЙ - ВЕСЕННИЙ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 7 до 11 лет

Наименование продукта	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рец.
		Б	Ж	У		
Завтрак						
Фрикадельки из птицы с соусом	100	13,4	5,42	7,74	164	528
Каша гречневая вязкая	200	6,4	9,4	14,2	240	510
Напиток из ягодной смеси	180	0,396		25,74	101	342
Хлеб школьный / Хлеб пшеничный	30	2,28	0,27	15,57	71	акт
Итого		22,476	15,09	63,25	576	

ДЕНЬ: СУББОТА

НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ

СЕЗОН: ЗИМНИЙ - ВЕСЕННИЙ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 7 до 11 лет

Наименование продукта	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рец.
		Б	Ж	У		
Завтрак						
Каша молочная пшеничная с маслом	250	9,93	7,26	46,07	263	таблица № 4
Кофейный напиток	180	1,26	1,8	20,16	117	692
Булочка творожная	75	7,5	2,7	36,45	200	786
Итого		18,69	11,76	102,68	580	

Среднее значение за период:

20,91 19,64 95,56 571



Утверждаю:
 Ген. директор АО «КШП- Глобус»
 С. В. Косых
 «20» декабря 2022 г.

Утверждаю:
 директор
 школы
 В.Д. Бабак
 «29» 01 2023 г.

ПРИМЕРНОЕ ДВЕНАДЦАТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ
 ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1 - 4 КЛАССОВ
 С ДВУХСМЕННЫМ РЕЖИМОМ РАБОТЫ ШКОЛ
 АО "КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ - ГЛОБУС"
 2 НЕДЕЛЯ

ДЕНЬ: ПОНЕДЕЛЬНИК
 НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ
 СЕЗОН: ЗИМНЕ - ВЕСЕННИЙ
 ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: С 7 ДО 11 ЛЕТ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Колбасные изделия отварные	90	10,8	19,8	3,15	193	табл
Макаронные изделия отварные	170	5,95	6,97	39,95	250	516
Закуска из овощей	30	0,55	1,35	2,25	24	акт
Чай с сахаром и лимоном	180	0,27		13,5	54	686
Хлеб школьный/Хлеб пшеничный	30	2,28	0,27	15,57	71	акт
Итого		19,85	28,39	74,42	592	

ДЕНЬ: ВТОРНИК
 НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ
 СЕЗОН : ЗИМНЕ - ВЕСЕННИЙ
 ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: С 7 ДО 11 ЛЕТ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Котлеты с соусом	110	9,27	8,94	12,56	157	451
Рис припущенный	180	4,5	10,8	47,34	294	512
Напиток из ягод	180	0,09		22,41	88	акт
Хлеб школьный/Хлеб пшеничный	30	2,28	0,27	15,57	71	акт
Итого		16,14	20,01	97,88	610	

ДЕНЬ: СРЕДА
 НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ
 СЕЗОН: ЗИМНЕ - ВЕСЕННИЙ
 ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: С 7 ДО 11 ЛЕТ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Оладушки с соусом	70	4,24	2,81	34,2	175	акт
Каша молочная пшеничная с маслом	250	10,72	8,81	57,47	287	302
Какао с молоком	180	3,38	2,88	24,07	135	693
Итого		16,22	13,42	111,83	579	

ДЕНЬ: ЧЕТВЕРГ
 НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ
 СЕЗОН: ЗИМНЕ - ВЕСЕННИЙ
 ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: С 7 ДО 11 ЛЕТ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Биточки из птицы с соусом	110	8,36	7,44	13,23	188	акт
Каша гречневая вязкая	200	6,4	9,4	14,2	240	510
Напиток из ягод	180	0,09		22,41	88	акт
Хлеб школьный/Хлеб пшеничный	30	2,28	0,27	15,57	71	акт
Итого		17,13	17,11	65,41	587	

ДЕНЬ: ПЯТНИЦА
 НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ
 СЕЗОН ЗИМНЕ - ВЕСЕННИЙ
 ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: С 7 ДО 11 ЛЕТ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Макароны, запеченные с сыром	170	8,84	11,05	29,07	257	334
Чай с сахаром и лимоном	180	0,27		13,5	54	686
Десерт фруктовый/ молочный	1 шт	3,9	3,45	24,15	139	
Хлеб школьный/Хлеб пшеничный	30	2,28	0,27	15,57	71	акт
Итого		15,29	14,77	82,29	521	

ДЕНЬ: СУББОТА
 НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ
 СЕЗОН: ЗИМНЕ - ВЕСЕННИЙ
 ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: С 7 ДО 11 ЛЕТ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Каша молочная рисовая с маслом	250	9,95	8,58	37,58	351	174
Ватрушка с творогом	70	8,3	4,48	26,23	179	410
Чай с сахаром и молоком	180	0,18	0,01	15,93	79	378
Итого		18,43	13,07	79,74	609	

Среднее значение за период 17,18 17,79 85,26 583